



**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ОГАУ «ЦСП»)**

почтовый адрес: улица Хабаровская, 49, офис 401

г.Южно-Сахалинск, 693000

тел. (4242) 671717

e-mail: ogaucsp@sakhalin.gov.ru

ОКПО 43118835, ОГРН 1206500000156, ИНН/КПП 6501307643/650101001

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**о соответствии представленного проекта
дополнительной общеразвивающей программы по общей физической
подготовке с элементами вида спорта «плавание» муниципального
автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная
школа по плаванию города Южно-Сахалинска» требованиям
федерального законодательства об образовании**

«14» 04 2023 года

Проект дополнительной общеразвивающей программы по общей физической подготовке с элементами вида спорта «плавание» (далее – Программа) предоставлен муниципальным автономным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа по плаванию города Южно-Сахалинска» (далее – МАУ ДО «СШ по плаванию г. Южно-Сахалинска») на проверку 10.04.2023 года. Автор-разработчик: Баранникова Яна Валерьевна, инструктор-методист МАУ ДО «СШ по плаванию г. Южно-Сахалинска».

Программа направлена на приобретение занимающимися жизненно необходимого умения плавать, развитие мотивации у занимающихся к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни, создание условий для развития, укрепление психического и физического здоровья. Структура программы выдержана и содержит комплекс основных характеристик программы (актуальность, цель, задачи, планируемые результаты, учебно-тренировочный план, содержание учебно-тренировочного плана, календарный учебный график) и комплекс организационно-педагогических условий (материально-технические, кадровые, учебно-методическое обеспечение, формы контроля освоения программы и оценочные материалы, методические материалы и требования техники безопасности)

Цель программы – Развитие физических качеств через обучение плаванию спортивными стилями, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни,

укрепление здоровья, а также организацию их свободного времени. Срок реализации программы – один год в общем объеме 90 часов (40 учебных недель). Учебно-тренировочный год: с 1 сентября по 30 мая. Режим занятий – 3 раза в неделю по 45 минут.

К занятиям допускаются дети от 7 лет, имеющие медицинский допуск к занятиям, желающие заниматься плаванием, а также не прошедшие индивидуальный отбор для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «плавание». Группы формируются разновозрастные. При обучении плаванию разновозрастных детей чередуются разнообразные по структуре и направленности упражнения в зависимости от возраста и плавательной подготовки.

Заключение: Представленный МАУ ДО «Спортивная школа по плаванию г. Южно-Сахалинска» проект дополнительной общеразвивающей программы по общей физической подготовке с элементами вида спорта «плавание» соответствует требованиям федерального законодательства об образовании.

Проект программы представляет собой завершенный документ и рекомендуется к использованию в работе.

Начальник Управления
по летним и зимним видам спорта

Т.В. Бодряга

С заключением ознакомлен:

Должность _____

директор МАУ ДО "Спортивная школа по плаванию г. ЮС"

Зак Е.И. Зевеужин

подпись

ФИО

«14» 04 2023 г.