



**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ОГАУ «ЦСП»)**

почтовый адрес: улица Хабаровская, 49, офис 401

г. Южно-Сахалинск, 693000

тел. (4242) 671717

e-mail: ogaucsp@sakhalin.gov.ru

ОКПО 43118835, ОГРН 1206500000156, ИНН/КПП 6501307643/650101001

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**о соответствии представленного проекта
дополнительной общеразвивающей программы по виду спорта
«плавание» муниципального автономного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа по плаванию города Южно-
Сахалинска» требованиям федерального законодательства об
образовании**

«06» 09 2023 года

Проект дополнительной общеразвивающей программы по виду спорта «плавание» (далее – Программа) предоставлен муниципальным автономным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа по плаванию города Южно-Сахалинска» (далее – МАУ ДО «СПШ по плаванию г. Южно-Сахалинска») на проверку 05.09.2023 года. Автор-разработчик: Максимович Кирилл Николаевич, инструктор-методист МАУ ДО «СПШ по плаванию г. Южно-Сахалинска».

Программа предполагает, что по ее завершению обучающиеся смогут уверенно проплыть 25 метров выбранным способом (кролем на груди, кролем на спине, брассом), освоят технику безопасности и смогут применять знания в процессе нахождения, как в бассейне для плавания, так и в открытых водоемах. Структура программы выдержана и содержит комплекс основных характеристик программы (актуальность, цель, задачи, планируемые результаты, учебно-тренировочный план, содержание учебно-тренировочного плана, календарный учебный график) и комплекс организационно-педагогических условий (материально-технические, кадровые, учебно-методическое обеспечение, формы контроля освоения программы и оценочные материалы, методические материалы и требования техники безопасности)

Срок реализации программы – 12 недель в общем объеме 36 часов. Режим занятий: 2 раза в неделю по 45 минут. Занятия проводятся согласно утвержденного расписания МАУ

ДО «СШ по плаванию г. Южно-Сахалинска». Занятия проводятся в форме группового обучения. Количество занимающихся в группах до 30 человек. К занятиям допускаются обучающиеся общеобразовательных школ города Южно-Сахалинска в возрасте от 7 до 11 лет, имеющие медицинский допуск к занятиям, желающие заниматься плаванием.

Форма обучения: очная. Основными формами обучения при реализации программы являются теоретические и практические учебно-тренировочные занятия. Теоретическая часть – это программный материал по теории плавания: правила поведения в бассейне, основы гигиены, влияние физических упражнений на организм человека, техника и терминология плавания и т.п. На практических занятиях обучающиеся овладевают основами техники плавания.

Заключение: Представленный МАУ ДО «СШ по плаванию г. Южно-Сахалинска» проект дополнительной общеразвивающей программы по виду спорта «плавание» соответствует требованиям федерального законодательства об образовании.

Проект программы представляет собой завершенный документ и рекомендуется к использованию в работе.

Начальник Управления
по летним и зимним видам спорта

Т.В. Бодряга

С заключением ознакомлен:

Должность

директор МАУ ДО «СШ по плаванию
г. Южно-Сахалинска»

Зак. Е.И. Заведующий

подпись

ФИО

«06» 09 2023 г.