

Расписание с 01 ноября 2023 года по 31 декабря 2023 года
Учебно-тренировочных занятий по виду спорта «художественная гимнастика»

ФИО тренера	Наименование группы	Кол-во Час/нед	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
			Плавание ОФП 08.00-10.00	Плавание ОФП 08.00-09.30	Плавание ОФП 08.00-10.00	Плавание ОФП 08.00-09.30	Плавание ОФП 08.00-10.00	Плавание ОФП 08.00-10.00	
Тихомирова К А	ГССМ-2 (2 чел)	9 ч/н	10.00-12.30	09.30-12.00 Ковер 2		09.30-11.30 Ковер 2	09.30-11.30 Ковер 2		
Шипицына Е Г	НП-2 (4 чел)	6 ч/н		10.00-12.00 Ковер 1		10.00-12.00 Ковер 1	10.00-12.00 Ковер 1		
Козлова Н.В.	НП-2 хореография	6 ч/н		10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-12.00		
Сахалинское долголетие				12.30-13.30	Плавание ОФП 14.00-17.00		Плавание ОФП 15.30-17.00	12.00-13.00	
Шипицына Е Г	ТГ-2 (9 чел)+ ГНП-2 (12 чел) бриг	8 ч/н	15.00-16.00 16.00-17.00 хореография	14.00-16.30 ковер 1	15.30-17.30 юниор		14.00-15.30		
Тихомирова К А		2 ч/н	14.00-15.00		14.30-15.30 юниор				
Цыганова И В		2 ч/н				14.00-16.00			
Шипицына Е Г	СОГ -10 чел. (ковер 1,2)	3 ч/н	17.00-17.45	16.30-17.15		16.00-16.45			
Цыганова И.В.	ТГ-5 (10 чел) бриг	8 ч/н	15.00-16.00 ковер 2	15.00-16.00 17.00-17.30 Ковер 1		16.30-19.00			
			17.00-18.00 хореография	16.00-17.00 Хореография					
Тихомирова К А		8 ч/н			16.00-19.00 юниор		16.00-18.30 юниор	14.30-15.30 хореография 15.30-17.00 юниор	
Цыганова И.В.	ТГ-4 (10 чел) бриг	8 ч/н			14.30-16.30 юниор		16.00-17.00 юниор	14.30-17.00 юниор	
						16.30-17.30 хореография			17.00-18.30 хореография
Тихомирова К А		8 ч/н	15.00-18.00 Ковер 2	15.00-17.00 Ковер 2		15.00-17.00			
				17.00-18.00 хореография					

