

Расписание
Занятий в бассейне, тренажерный и спортивный залы с 08 ноября 2023 год

ФИО тренера	№ до р.	Наименование группы	Кол-во час/в нед.	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	Воскресенье
Беляков М А	1	платные		06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	
Беляков М А		платные		06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	
Винокуренок В Д		ТГ-2	12 ч/н	08.15-10.00	08.15-10.00	08.15-10.00	08.15-10.00	08.15-10.00	08.15-10.00	
Твой мир										08.30-09.15
Колледж искусств										09.15-10.00
Баранникова Я В		ГНП-1 (1)	4,5 ч/н	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	
Беляков М А		платные		11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	
Новик О.В.		ФОР (инвалиды) №1	3 ч/н	13.00-14.00		14.30-15.30 (зал)		13.00-14.00		
		ФОР (инвалиды) №2	3 ч/н			12.00-13.00	11.00 -12.00 (зал)	13.45-14.45		
		ФОР (инвалиды) №3	3 ч/н			13.00-14.00	13.30-14.30 (зал)		12.00-13.00	
		ФОР (инвалиды) №4	3 ч/н	12.00-13.00			12.30-13.30 (зал)		13.00-14.00	
Сахалинское Долголетие					12.00-12.45 12.45-13.30		12.00-12.45 12.45-13.30			
Детская обл. больница										12.15-13.00
Баранникова Я В		ГНП-1 (2)	4,5 ч/н	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30	
Винокуренкова Л П		ГНП-2 (2)	6 ч/н	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	
Винокуренкова Л П		ТГ-2	12 ч/н	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	
Винокуренок В Д	ГССМ-1		18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00		
Винокуренок В В	Платные		19.00-19.45			19.00-19.45				
Баранникова Я В	Платные			19.00-19.45			19.00-19.45			
Тихий М.	ФОР				19.00-19.45			19.00-19.45		
Беляков М А	платные		19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30		
Беляков М А	платные		20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15		
Беляков М А	2	платные		06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	
Беляков М А		платные		06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	
Винокуренкова Л П		ГНП-2 (1)	6 ч/н	08.15-09.30	08.15-09.30	08.15-09.30	08.15-09.30	08.15-09.30		
Колледж искусств										09.15-10.00
Винокуренкова Л П		СОГ	3 ч/н	09.30-10.15		09.30-10.15		09.30-10.15		
Винокуренкова Н В		Платные			10.15-11.00		10.15-11.00			
Винокуренок В.В.		Платные				10.15-11.00		10.15-11.00		
Беляков М А		платные		11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	
Сахалинское Долголетие				12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	
Винокуренкова Л П		ТГ-1 бриг от ВВВ	3 ч/н	14.45-15.15	14.45-15.15	14.45-15.15	14.45-15.15	14.45-15.15	14.45-15.15	
Винокуренок В В		ТГ-1 (2) бриг к ВЛП	9 ч/н	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	
Винокуренок В Д		ГССМ-1	20 ч/н	16.00-16.30 тр/зал	16.00-16.30 тр/зал	16.00-16.30 тр/зал	16.00-16.30 тр/зал	16.00-16.30 тр/зал	16.00-16.30 тр/зал	
Винокуренок В Д		ГССМ-1		16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	
Винокуренок В В		Платные		19.00-19.45			19.00-19.45			

Зак

Баранникова Я В	3	Платные			19.00-19.45			19.00-19.45		
Тихий М.		ФОР						19.00-19.45		
Беляков М А		платные		19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	
Беляков М А		платные		20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	
Беляков М А		платные		06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	
Беляков М А		платные		06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	
Винокурников В В		ТГ-1 (1)	12 ч/н	08.15-10.00	08.15-10.00	08.15-10.00	08.15-10.00	08.15-10.00	08.15-10.00	
Гилева С И		ГНП-1 (1)	4,5 ч/н	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45		
Ториков Н Б Рыбьянова Т В		СОГ бриг	1,5 ч/н 1,5 ч/н	10.45-11.30		10.45-11.30		10.45-11.30		
Сахалинское Долголетие				12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	
Кожевин Г И		платные							13.30-14.15	13.45-14.30
Рыбьянова Т В		ТГ-2	12 ч/н	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	
Винокурников В В		ТГ-2	12 ч/н	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	
Платные группы							18.45-19.30		18.45-19.30	
Баранникова Я.В		Платные		18.45-19.30		18.45-19.30				
Винокурников В В	платные			18.45-19.30			18.45-19.30			
Хомиченко А К	Платные		19.30-20.15		19.30-20.15		19.30-20.15			
Кожевин Г И	Платные			19.30-20.15		19.30-20.15				
Сахалинское Долголетие								19.30-20.00		
Население			20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15		
Гилева С И	4	ТГ-3 бриг	6 ч/н	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	
Баранникова Я В			6 ч/н							
Торикова Т Ю		ГНП-1 (1)	4,5 ч/н	09.45-10.30	09.45-10.30	09.45-10.30	09.45-10.30	09.45-10.30		
Сахалинское Долголетие				12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	
Хомиченко А К		ГНП-2 (2)	6 ч/н	14.25-15.15	14.25-15.15	14.25-15.15	14.25-15.15	14.25-15.15		
Ториков Б А		ТГ-3	12 ч/н	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	
Торикова Т Ю		ТГ-5	16 ч/н	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	
Винокурников В В		платные			18.45-19.30			18.45-19.30		
Платные группы							18.45-19.30		18.45-19.30	
Баранникова Я.В		платные		18.45-19.30		18.45-19.30				
Платные группы					19.30-20.15				19.30-20.15	
Хомиченко А К		платные				19.30-20.15		19.30-20.15		
Гилева С И		Платные		19.30-20.15			19.30-20.15			
Тихий М.		Платные (взрослые)			20.15-21.00		20.15-21.00			
Население				20.30-21.15					20.30-21.15	
АВРОРА					20.30-21.15		20.30-21.15			
Торикова Б А	5	ТГ-2	12 ч/н	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	
Хомиченко А К		ГНП-2 (1)	6 ч/н	09.45-10.45	09.45-10.45	09.45-10.45	09.45-10.45	09.45-10.45		
Хомиченко А К		Плавание для всех 1	2 ч/н			11.45-13.15		12.00-12.45		
Хомиченко А К		Плавание для всех 2	2 ч/н	11.45-13.15				12.00-12.45		
Хомиченко А К		Плавание для всех 3	2 ч/н		11.45-13.15			12.45-13.30		
Сахалинское Долголетие							12.45-13.30		12.00-12.45	
Чемодурова В.А.									12.45-13.30	12.15-13.00
Чемодурова В.А.								13.30-14.15		

Зак

Гилева С И	6	ГНП-1 (2)	4,5 ч/н	14.15-15.00	14.15-15.00	14.15-15.00	14.15-15.00	14.15-15.00		
Ториков Н Б		ТГ-2 (2)	12 ч/н	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	
Гилева С И		ТГ-5	16 ч/н	16.15-16.45 тр/зал	16.15-16.45 тр/зал	16.15-16.45 тр/зал	16.15-16.45 р/зал	16.15-16.45 тр/зал	16.15-16.45 тр/зал	
				16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45
Ториков Н.Б.		платные		18.45-19.30		18.45-19.30				
Ториков Н.Б.		платные			18.45-19.30		18.45-19.30			
Чемодурова В А		платные			19.30-20.15		19.30-20.15			
Чемодурова В А		платные			20.15-21.00		20.15-21.00			
Баранникова Я В		Платные (умеющие)		19.30-20.15				19.45-20.15		
Гилева С.И.		Платные (неумеющие)				19.30-20.15			19.30-20.15	
Хомиченко А К		Платные (взрослые)		20.15-21.00		20.15-21.00		20.15-21.00		
Ториков Н Б		6	ТГ-2 (1)	12 ч/н	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45
Хомиченко А К	СОГ (АФК, СВО)								11.00-11.45	
Винокуренок В.В.	платные				10:15-11:00		10:15-11:00			
Труханов В.В.									12.00-12.45	11.30-12.15
Чемодурова В.А.									12.45-13.30	12.15-13.00
Чемодурова В.А.									13.30-14.15	
Хомиченко А К	Плавание для всех 1		2 ч/н			11.45-13.15		12.00-12.45		
Хомиченко А К	Плавание для всех 2		2 ч/н	11.45-13.15			12.00-12.45			
Хомиченко А К	Плавание для всех 3		2 ч/н		11.45-13.15			12.45-13.30		
Сахалинское Долголетие							12.45-13.30			
Торикова Т Ю	платные		2 ч/н	13.45-14.30			13.45-14.30			
Торикова Т Ю	ГНП-1 (2)		4,5 ч/н	14.30-15.15	14.30-15.15	14.30-15.15	14.30-15.15	14.30-15.15		
Хомиченко А К	СОГ (АФК, СВО)		6 ч/н	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00		
Баранникова Я В	ТГ-4		8 ч/н	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	
Рыбьянова Т В				8 ч/н	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20
Ториков Н.Б.	платные			18.45-19.30		18.45-19.30				
Ториков Н.Б.	платные				18.45-19.30		18.45-19.30			
Чемодурова В А	платные				19.30-20.15		19.30-20.15			
Чемодурова В А	платные				20.15-21.00		20.15-21.00			
Гилева С.И.	Платные (неумеющие)					19.30-20.15			19.30-20.15	
Баранникова Я В	Платные (умеющие)			19.30-20.15				19.45-20:30		
Хомиченко А К	Платные (взрослые)			20.15-21.00		20.15-21.00		20.30-21.15		