

Расписание
Занятий в бассейне, тренажерный и спортивный залы с 16 ноября 2023 год

ФИО тренера	№ до р.	Наименование группы	Кол-во час/в нед.	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	Воскресенье	
Беляков М А	1	платные		06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45		
Беляков М А		платные		06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30		
Винокуренок В Д		ТГ-2 бригада	9 ч/н	08.15-09.30	08.15-09.30	08.15-09.30	08.15-09.30	08.15-09.30	08.15-09.30	08.15-09.30	
Винокурenkova Н В			3 ч/н	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	
Твой мир											08.30-09.15
Колледж искусств											09.15-10.00
Баранникова Я В		ГНП-1 (1)	4,5 ч/н	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45		
Беляков М А		платные		11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	
Новик О.В.		ФОР (инвалиды) №1	3 ч/н	13.00-14.00		14.30-15.30 (зал)		13.00-14.00			
		ФОР (инвалиды) №2	3 ч/н			12.00-13.00		11.00 -12.00 (зал)	13.45-14.45		
		ФОР (инвалиды) №3	3 ч/н			13.00-14.00		13.30-14.30 (зал)		12.00-13.00	
		ФОР (инвалиды) №4	3 ч/н	12.00-13.00				12.30-13.30 (зал)		13.00-14.00	
Сахалинское Долголетие					12.00-12.45		12.00-12.45				
					12.45-13.30		12.45-13.30				12.15-13.00
Детская обл. больница											
Баранникова Я В		ГНП-1 (2)	4,5 ч/н	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30	14.45-15.30		
Винокурenkova Л П		ГНП-2 (2)	6 ч/н	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45		
Винокурenkova Л П		ТГ-2	12 ч/н	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	
Винокуренок В Д		ГССМ-1		18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	
Винокуренок В В		Платные		19.00-19.45				19.00-19.45			
Баранникова Я В	Платные			19.00-19.45				19.00-19.45			
Тихий М.	ФОР				19.00-19.45				19.00-19.45		
Беляков М А	платные		19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30		
Беляков М А	платные		20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15		
Беляков М А	2	платные		06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45		
Беляков М А		платные		06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30		
Винокурenkova Н.В.		ГНП-2 (1)	6 ч/н	08.15-09.30	08.15-09.30	08.15-09.30	08.15-09.30	08.15-09.30	08.15-09.30		
Колледж искусств											09.15-10.00
Винокурenkova Н В		СОГ	3 ч/н	09.30-10.15		09.30-10.15		09.30-10.15			
Винокурenkova Н В		Платные			10.15-11.00		10.15-11.00				
Винокуренок В.В.		Платные				10.15-11.00		10.15-11.00			
Беляков М А		платные		11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	11.00-11.45	
				12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	
				12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	
Винокурenkova Н В		ТГ-1 бриг от ВВВ	3 ч/н	14.45-15.15	14.45-15.15	14.45-15.15	14.45-15.15	14.45-15.15	14.45-15.15	14.45-15.15	
Винокуренок В В		ТГ-1 (2) бриг к ВВВ	9 ч/н	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	15.15-16.30	
Винокуренок НВ		ГССМ-1 бриг от ВВД	3 ч/н	16.00-16.30 тр/зал	16.00-16.30 тр/зал	16.00-16.30 тр/зал	16.00-16.30 тр/зал	16.00-16.30 тр/зал	16.00-16.30 тр/зал	16.00-16.30 тр/зал	
Винокуренок В Д		ГССМ-1 бриг к В НВ	17 ч/н	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	

Зал

Винокуренок В В		Платные		19.00-19.45			19.00-19.45				
Баранникова Я В		Платные			19.00-19.45			19.00-19.45			
Тихий М.		ФОР				19.00-19.45			19.00-19.45		
Беляков М А		платные		19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30		
Беляков М А		платные		20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15		
Беляков М А		платные		06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45		
Беляков М А		платные		06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30		
Винокуренок В В		ТГ-1 (1)	12 ч/н	08.15-10.00	08.15-10.00	08.15-10.00	08.15-10.00	08.15-10.00	08.15-10.00		
Гилева С И		ГНП-1 (1)	4,5 ч/н	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45			
Ториков Н Б Рыбьянова Т В		СОГ бриг	1,5 ч/н 1,5 ч/н	10.45-11.30		10.45-11.30		10.45-11.30			
Сахалинское Долголетие				12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30		
Кожевин Г И	3	платные							13.30-14:15	13.45-14.30	
Рыбьянова Т В		ТГ-2	12 ч/н	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	
Винокуренок В В		ТГ-2	12 ч/н	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	
Платные группы							18.45-19.30			18.45-19.30	
Баранникова Я.В		Платные		18.45-19.30		18.45-19.30					
Винокуренок В В		платные			18.45-19.30			18.45-19.30			
Хомиченко А К		Платные		19.30-20.15		19.30-20.15		19.30-20.15			
Кожевин Г И		Платные			19.30-20.15		19.30-20.15				
Сахалинское Долголетие										19.30-20.00	
Население					20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	
Гилева С И		4	ТГ-3 бриг	6 ч/н	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	
Баранникова Я В				6 ч/н							
Торикова Т Ю	ГНП-1 (1)		4,5 ч/н	09.45-10.30	09.45-10.30	09.45-10.30	09.45-10.30	09.45-10.30			
Сахалинское Долголетие				12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30	12.00-12.45 12.45-13.30		
Хомиченко А К	ГНП-2 (2)		6 ч/н	14.25-15.15	14.25-15.15	14.25-15.15	14.25-15.15	14.25-15.15			
Ториков Б А	ТГ-3		12 ч/н	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	15.15-17.00	
Торикова Т Ю	ТГ-5		16 ч/н	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	16.15-17.00 тр/зал 17.00-18.45	
Винокуренок В В	платные				18.45-19.30			18.45-19.30			
Платные группы							18.45-19.30		18.45-19.30		
Баранникова Я.В	платные			18.45-19.30		18.45-19.30					
Платные группы					19.30-20.15					19.30-20.15	
Хомиченко А К	платные					19.30-20.15		19.30-20.15			
Гилева С И	Платные			19.30-20.15			19.30-20.15				
Тихий М.	Платные (взрослые)				20.15-21.00		20.15-21.00				
Население				20.30-21.15						20.30-21.15	
АВРОРА					20.30-21.15		20.30-21.15				
Торикова Б А	5	ТГ-2	12 ч/н	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45		
Хомиченко А К		ГНП-2 (1)	6 ч/н	09.45-10.45	09.45-10.45	09.45-10.45	09.45-10.45	09.45-10.45			
Хомиченко А К		Плавание для всех 1	2 ч/н			11.45-13.15		12.00-12.45			
Хомиченко А К		Плавание для всех 2	2 ч/н	11.45-13.15				12.00-12.45			
Хомиченко А К		Плавание для всех 3	2 ч/н		11.45-13.15			12.45-13.30			
Сахалинское Долголетие							12.45-13.30		12.00-12.45		
Чемодурова В.А.								12.45-13.30		12.15-13.00	

Zaf

Чемодурова В.А.								13.30-14.15	
Гилева С И	ГНП-1 (2)	4,5 ч/н	14.15-15.00	14.15-15.00	14.15-15.00	14.15-15.00	14.15-15.00	14.15-15.00	
Ториков Н Б	ТГ-2 (2)	12 ч/н	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	15.00-16.45	
Гилева С И	ТГ-5	16 ч/н	16.15-16.45 тр/зал	16.15-16.45 тр/зал	16.15-16.45 тр/зал	16.15-16.45 р/зал	16.15-16.45 тр/зал	16.15-16.45 тр/зал	
			16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	
Ториков Н.Б.	платные		18.45-19.30		18.45-19.30				
Ториков Н.Б.	платные			18.45-19.30		18.45-19.30			
Чемодурова В А	платные			19.30-20.15		19.30-20.15			
Чемодурова В А	платные			20.15-21.00		20.15-21.00			
Баранникова Я В	Платные (умеющие)		19.30-20.15				19.45-20.15		
Гилева С.И.	Платные (неумеющие)				19.30-20.15			19.30-20.15	
Хомиченко А К	Платные (взрослые)		20.15-21.00		20.15-21.00		20.15-21.00		
Ториков Н Б	ТГ-2 (1)	12 ч/н	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	08.00-09.45	
Хомиченко А К	СОГ (АФК, СВО)							11.00-11.45	
Винокуренок В.В.	платные			10:15-11:00		10:15-11:00			
Труханов В.В.								12.00-12.45	11.30-12.15
Чемодурова В.А.								12.45-13.30	12.15-13.00
Чемодурова В.А.								13.30-14.15	
Хомиченко А К	Плавание для всех 1	2 ч/н			11.45-13.15		12.00-12.45		
Хомиченко А К	Плавание для всех 2	2 ч/н	11.45-13.15			12.00-12.45			
Хомиченко А К	Плавание для всех 3	2 ч/н		11.45-13.15			12.45-13.30		
Сахалинское Долголетие						12.45-13.30			
Торикова Т Ю	платные	2 ч/н	13.45-14.30			13.45-14.30			
Торикова Т Ю	ГНП-1 (2)	4,5 ч/н	14.30-15.15	14.30-15.15	14.30-15.15	14.30-15.15	14.30-15.15	14.30-15.15	
Хомиченко А К	СОГ (АФК, СВО)	6 ч/н	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	
Баранникова Я В Рыбьянова Т В	ТГ-4	8 ч/н 8 ч/н	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	16.00-18.20	
Ториков Н.Б.	платные		18.45-19.30		18.45-19.30				
Ториков Н.Б.	платные			18.45-19.30		18.45-19.30			
Чемодурова В А	платные			19.30-20.15		19.30-20.15			
Чемодурова В А	платные			20.15-21.00		20.15-21.00			
Гилева С.И.	Платные (неумеющие)				19.30-20.15			19.30-20.15	
Баранникова Я В	Платные (умеющие)		19.30-20.15				19.45-20:30		
Хомиченко А К	Платные (взрослые)		20.15-21.00		20.15-21.00		20.30-21.15		

6

Zaf