

УТВЕРЖДЕНО
 приказом МАУ ДО «СШ по плаванию
 от 19.01.2024 г. Южно-Сахалинская»
 № 25/н

Расписание

Занятий в бассейне, тренажерный и спортивный залы с 09 января 2024 год

ФИО тренера	№ до р.	Наименование группы	Кол-во часов нед.	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	Воскресенье	
Беляков М А Беляков М А Винокуренок В Д Винокурenkova Н В Твой мир Колледж искусств Греко-римская борьба Бараникова Я В Тихий М Н Новик О.В.	1	платные		06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	
		платные		06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	
		ТГ-2 бригада	9 ч/н	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.30-09.15
			3 ч/н	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	09.15-10.00
		Доступ к объектам сп									10.00-10.45
		ГНП-1 (1)	4,5 ч/н	10.00-10.55	10.00-10.55	10.00-10.55	10.00-10.55	10.00-10.55	10.00-10.55	10.00-10.55	11.15-12.00
		ФОР (инвалиды) №1	3 ак. ч/н	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	
		ФОР (инвалиды) №2	3 ак. ч/н	13.00-13.45	13.00-13.45	14.30-15.15 (зал)	11.00-11.45 (зал)	13.00-13.45	13.45-14.30	12.00-12.45	
		ФОР (инвалиды) №3	3 ак. ч/н			12.00-12.45	13.00-13.45 (зал)			13.00-13.45	
		ФОР (инвалиды) №4	3 ак. ч/н	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45 (зал)			12.00-12.45	
Сахалинское Долголетие Детская обл. больница Бараникова Я В Винокурenkova Л П Винокурenkova Л П Винокуренок В Д Винокуренок В В Бараникова Я В Тихий М. Беляков М А Беляков М А Беляков М А Беляков М А Беляков М А Винокурenkova Н В. Колледж искусств Греко-римская борьба Винокурenkova Н В Винокурenkova Н В Винокуренок В.В. Тихий М Н Тихий М Н (догрупп к объектам спорта) Сахалинское Долголетие	2										
		ГНП-1 (2)	4,5 ч/н	14.35-15.30	14.35-15.30	14.35-15.30	14.35-15.30	14.35-15.30	14.35-15.30	14.35-15.30	12.15-13.00
		ГНП-2 (2)	6 ч/н	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.45	15.30-16.30	
		ТГ-2	12 ч/н	16.30-16.45 тр.зал	16.30-16.45 тр.зал	16.30-16.45 тр.зал	16.30-16.45 тр.зал	16.30-16.45 тр.зал	16.30-18.30	16.30-18.30	
		ТССМ-1		16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.30-19.00	16.30-19.00	
		Платные		18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	
		Платные		19.00-19.45	19.00-19.45	19.00-19.45	19.00-19.45	19.00-19.45	19.00-19.45	19.00-19.45	
		Платные									
		Платные		19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	19.45-20.30	
		Платные		20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	20.30-21.15	
СОГ Винокурenkova Н В Винокурenkova Н В Винокуренок В.В. Тихий М Н Тихий М Н (догрупп к объектам спорта) Сахалинское Долголетие	2										
		платные		06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	06.00-06.45	
		платные		06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	06.45-7.30	
		ТНП-2 (1)	6 ч/н	08.00-09.15	08.00-09.15	08.00-09.15	08.00-09.15	08.00-09.15	08.00-09.15	08.00-09.15	09.15-10.00
		Догрупп к объектам сп									10.00-10.45
		СОГ	3 ак. ч/н	09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15	09.30-10.15	
		Платные		10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00	
		Платные		11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	
		Платные									
		Платные		11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	
Платные		12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45			

Handwritten signature

