



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО  
ПЛАВАНИЮ ГОРОДА ЮЖНО-САХАЛИНСКА»

693010, Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, Коммунистический пр., 3  
Тел./факс: 8 (4242) 22 79-67, E-mail: [swimmingschool65@mail.ru](mailto:swimmingschool65@mail.ru); WEB-сайт: <http://swimming-school.yuzhno-sakh.ru>

**ПРИКАЗ**

« 14 » 01 2024

№ 14-н

Об утверждении расписания  
занятий в спортивном зале

В соответствии с Муниципальным заданием, утвержденным приказом Департамента по физической культуре и спорту администрации города Южно-Сахалинска от 29.12.2023 г № 413,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить с 09 января 2024 года расписание тренировочных занятий по виду спорта «художественная гимнастика» (Приложение №1).
2. Тренерам-преподавателям проводить тренировочные занятия согласно утвержденным расписаниям.
3. Инструктору-методисту Максимовичу К.Н. разместить приказ на сайте МАУ ДО «СШ по плаванию г. Южно-Сахалинска».
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор

Е.И.Завязкина

С приказом ознакомлены:

Цыганова И.В. \_\_\_\_\_

Шипицына Е.Г. \_\_\_\_\_

Тихомирова К.А. \_\_\_\_\_

Козлова Н.В. \_\_\_\_\_

**Расписание занятий в спортивном зале  
с 09 января 2024 года по 31 августа 2024 года**

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАУ ДО «СШ по плаванию  
г. Южно-Сахалинска»  
от 14.01. 2024 г № 14-п

ФИО тренера	Наименование группы	Кол-во час/нед	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Плавание ОФП 08.00-09.00									
Тихомирова К А	ГССМ-2 (2 чел)	9 ч/н	09.00-11.00 Юниор	09.00-12.00	09.00-11.00 Юниор	17.00-19.00 Ковер 2		13.00-17.00 Химчистка ковров	
		6 ч/н	09.30-11.30 ковер 1		09.30-11.30 ковер 1		09.30-11.30 Ковер 1		
Шипицына Е Г	НП-2 (4 чел)	5,5 ч/н	09.30-11.00	вторник	09.30-11.30	четверг	09.30-11.30		
			понедельник		среда		пятница		
Сахалинское долголетие			Плавание ОФП 14.00-15.00	12.30-13.30	Плавание ОФП 14.00-17.00	Плавание ОФП 14.00-15.00	Плавание ОФП 14.00-15.00	12.00-13.00	
			15.00-16.00 хореография 16.00-17.30 Ковер 1	15.00-16.00 хореография 16.00-17.30 Ковер 1		15.00-16.00 хореография 16.00-17.30 Ковер 1	15.00-17.30 Ковер 1		
Тихомирова К А	ТГ-2 (8 чел) бриг	1 ч/н			15.30-16.30 юниор				
		1 ч/н			14.30-15.30 юниор				
Цыганова И В	СОГ (акад. час)	3 ч/н	15.00-15.45 Ковер 1	15.00-15.45 Ковер 1		15.00-15.45 Ковер 1			
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
Тихомирова К А		5 ч/н				16.00-17.00 хореография 17.00-18.30 Ковер 2	14.30-17.00 юниор		
Цыганова И В	ТГ-2 (1) бриг	5 ч/н		16.00-17.00 хореография 17.00-18.00 Ковер 2				09.00-12.00	
Шипицына Е Г		2 ч/н			14.30-16.30 юниор				
Цыганова И.В.		7,5 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
				13.30-16.00 Восток					
Тихомирова К А	ТГ-5 (10 чел) бриг	8,5 ч/н	14.00-15.30 Ковер 2		14.30-15.30	13.30-16.00 Восток			
			15.30-17.00 хореография		16.30-17.30 юниор		14.30-17.30 юниор	15.00-17.00 юниор	

*Зар*

Цыганова И.В.	ТГ-4 (10 чел) бриг	8,5 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
			14.00-15.30 хореография 15.30-17.00 ковер 2	13.30-16.00 Восток	14.30-15.30 хореография 15.30-17.30 юниор	13.30-16.00 Восток		15.30-17.00 хореография 17.00-18.30 юниор	15.00-17.00 юниор
Тихомирова К А		7,5 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
			16.00-17.00 хореография 17.00-18.00 Ковер 2	17.00-18.00 хореография 18.00-19.00	16.00-17.00 хореография	08.30-10.30 юниор	16.30-17.30 хореография 17.30-18.30 юниор		
Цыганова И В	ГССМ-2 (4 чел) бриг	9 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
			14.00-15.30 ТГ-4 15.30-17.00 ТГ-5, ССМ	15.00-16.00 ТГ-2 16.00-17.00 ТГ-2 17.00-18.00 ССМ	14.30-15.30 ТГ-4 15.30-17.00 ТГ-5, ССМ	15.00-16.00 ТГ-2 16.00-17.00 ТГ-2	15.30-17.30 ТГ-4, ССМ		
Шишицына Е Г	хореография	12,5 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
			18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00 юниор				
Козлова Н.В.	Платная группа	3 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
			19.30-21.00	19.00-21.00	20.00-21.00	20.00-22.00			
Группа Здоровье	музыкальное	3 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
			18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	20.00-21.00			
Доступ (департамент волейбол)	платные	3 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
			18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	20.00-21.00			
Сахалинское долголетие	платные	3 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
			18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	20.00-21.00			
Окна Сити	платные	3 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
			18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	20.00-21.00			
Таможня	платные	3 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
			18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	20.00-21.00			
Мостоотряд	платные	3 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
			18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	20.00-21.00			
			воскресенье						
									19.00-21.00

*Зар*