

**Расписание занятий в спортивном зале
с 09 января 2024 года по 31 августа 2024 года**

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МАУ ДО «СПИ по плаванию
г. Южно-Сахалинска»
от 17.01. 2024 г № 19 -п

ФИО тренера	Наименование группы	Кол-во Час/нед	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Плавание ОФП 08.00-09.00									
Тихомирова К А	ГССМ-2 (2 чел)	9 ч/н	09.00-11.00 Юниор	09.00-12.00	09.00-11.00 Юниор	17.00-19.00 Ковер 2		13.00-17.00 Химчистка ковра	
Шипицына Е Г	НП-2 (4 чел)	6 ч/н	09.30-11.30- ковер 1		09.30-11.30 ковер 1		09.30-11.30 Ковер 1		
Козлова Н.В.	НП-2 хореография	5,5 ч/н	09.30-11.00 понедельник	вторник	09.30-11.30 среда	четверг	09.30-11.30 пятница		
Сахалинское доглоглетие			Плавание ОФП 14.00-15.00	12.30-13.30	Плавание ОФП 14.00-17.00	Плавание ОФП 14.00-15.00	Плавание ОФП 14.00-15.00	суббота 12.00-13.00	
Шипицына Е Г		10 ч/н	15.00-16.00 хореография 16.00-17.30 Ковер 1	15.00-16.00 хореография 16.00-17.30 Ковер 1		15.00-16.00 хореография 16.00-17.30 Ковер 1	15.00-17.30 Ковер 1		
Тихомирова К А	ТГ-2 (8 чел) Брит	1 ч/н			15.30-16.30 юниор				
Цыганова И В		1 ч/н			14.30-15.30 юниор				
Шипицына Е Г	СОГ (акад. час)	3 ч/н	15.00-15.45 Ковер 1	15.00-15.45 Ковер 1		15.00-15.45 Ковер 1			
Тихомирова К А		5 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
Цыганова И В	ТГ-2 (1) Брит	5 ч/н		16.00-17.00 хореография 17.00-18.00 Ковер 2		16.00-17.00 хореография 17.00-18.30 Ковер 2	14.30-17.00 юниор		09.00-12.00
Шипицына Е Г		2 ч/н			14.30-16.30 юниор				
Цыганова И.В.		7,5 ч/н	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
Тихомирова К А	ТГ-5 (10 чел) Брит	8,5 ч/н	14.00-15.30 Ковер 2 15.30-17.00 хореография	13.30-16.00 Восток	14.30-15.30 16.30-17.30 юниор 15.30-16.30 хореография	13.30-16.00 Восток	14.30-17.30 юниор	15.00-17.00 юниор	

Ваш

Цыганова И.В.	ТГ-4 (10 чел) бриг	8,5 ч/н	понедельник 14.00-15.30 хореография 15.30-17.00 ковер 2	вторник 13.30-16.00 Восток	среда 14.30-15.30 хореография 15.30-17.30 юниор	четверг 13.30-16.00 Восток	пятница 15.30-17.00 хореография 17.00-18.30 юниор	суббота 15.00-17.00 юниор	
Тихомирова К.А.		7,5 ч/н							
Цыганова И.В.	ГССМ-2 (4 чел) бриг	9 ч/н	понедельник 16.00-17.00 хореография 17.00-18.00 Ковер 2	вторник 17.00-18.00 хореография 18.00-19.00	среда 16.00-17.00 хореография	четверг 08.30-10.30 юниор	пятница 16.30-17.30 хореография 17.30-18.30 юниор	суббота	
Шипицына Е.Г.		2 ч/н							
Козлова Н.В.	хореография	12,5 ч/н	14.00-15.30 ТГ-4 15.30-17.00 ТГ-5, ССМ	15.00-16.00 ТГ-2 16.00-17.00 ТГ-2 17.00-18.00 ССМ	14.30-15.30 ТГ-4 15.30-17.00 ТГ-5, ССМ	15.00-16.00 ТГ-2 16.00-17.00 ТГ-2	15.30-17.30 ТГ-4, ССМ	суббота	воскресенье 17.00-18.00
Группа Здоровье			понедельник 18.00-19.00	вторник	среда 18.00-19.00	четверг	пятница 18.00-19.00	суббота	
Козлова Н.В.	Платная группа								
Доступ (департамент волейбол)	музыкальное	3 ч/н	19.30-21.00					17.30-19.00	
Сахалинское долголетие									
Окна Сити	платные				20.00-21.00		20.00-21.00		
Таможня	платные			19.00-21.00					
Мостоотряд	платные					20.00-22.00			19.00-21.00

Def